

Tussen Hemel en Aarde


Spiritueel

'Spiegel van ouder-kindrelatie'

Gedrag verklaren via astrologie * Geboortehoroscoop bron van informatie * Heel gepuzzel



Petra Bies
p.bies@hollandmediacombinatie.nl

Den Helder * Wie bij astrologie denkt aan de horoscopen in dag- en weekbladen en daar het liefst smalend om lacht, vindt Sandra Nieuwenhuis (45) aan zijn zijde. „Want dat heeft helemaal niets te maken met astrologie, het zijn maar verhaaltjes.”

Jammer dat ze bestaan, want ze werpen een smet op die al eeuwenoude leer over de invloed van zon en planeten op de persoonlijkheid van de aardebewoners, vindt de Helderse. Op haar dertiende zat ze al met haar neus in de astrologieboeken, op latere leeftijd volgde de vijfjarige beroepsopleiding tot astroloog.

Ze heeft er ook daadwerkelijk haar werk van gemaakt. In haar praktijk aan huis aan de Willem Barentsstraat trekt en duidt ze geboortehoroscopen, desgewenst in combinatie met haar andere specialisaties, die als homeopaat en kindtherapeute.

Bedplassen

Als astroloog heeft ze zich gespecialiseerd in de ouder-kindrelatie. Een keuze die verbonden is met het overige werk. Het ontwikkelde zich in een soort reeks: „Ik begon als homeopaat en kreeg toen heel veel kinderen met klachten waar een emotie achterzat. Zoals bedplassen of voortdurende buikpijn. Ik wilde achter de oorzaak kunnen komen en ben toen een opleiding gaan doen voor kindtherapeute. Ik werk met speltherapie, één op één met het kind om de wortel van



Sandra Nieuwenhuis, op de bank voor kinderspeltherapie.

FOTO GEORGE STOEKENBROEK

het probleem te ontdekken.” De professionele astrologie kwam in beeld omdat Nieuwenhuis zeg maar nog een worteltje dieper wilde. „Het probleem van het kind is vaak het probleem van de ouder. Stel een kind vertoont claimend en dominant gedrag en de moeder weet zich daar geen raad mee. Dan laat het kind vaak een blinde vlek bij de moeder zien. Het kan goed

zijn dat die het moeilijk vindt om voor zichzelf op te komen en daar nu steeds mee geconfronteerd wordt. Het mooie van astrologie is dat je zulke dingen in de geboortehoroscoop kunt zien. Je ziet waar het probleem zit, begrijpt waarom iemand doet zoals hij doet, maar je ziet ook waar de oplossingen liggen.”

„Dat klinkt simpel, maar het duiden

van een geboortehoroscoop is nog een heel gepuzzel. De dierenriem is een cirkel met in die 360 graden twaalf tekens en ook weer twaalf huizen die niet gelijk lopen met die tekens en de grootte ervan varieert ook per horoscoop. De huizen staan voor bepaalde terreinen, zoals de manifestatie van zichzelf in de maatschappij of de relaties met anderen. Bij het dui-

Consult

Een astrologisch consult kost € 70, inclusief het trekken en duiden van een horoscoop en een schriftelijke toelichting.
Praktijk: 06-40993299,
www.homeopathie-denhelder.nl

den wordt gekeken waar de zon en de planeten zich in die cirkel bevinden. De planeten hebben elk andere eigenschappen en kunnen ook nog op elkaar inwerken via bepaalde gradenhoeken, aspecten geheten. Ook zijn er dierenriemtekens die grote invloed kunnen hebben, doordat de zon (het welbekende sterrenbeeld), maan of ascendant (afhankelijk van het geboorte-uur) erin zijn geplaatst.

Verklaren

Nieuwenhuis legt de geboortehoroscopen van ouder en kind naast elkaar om te zien waar de schoen wringt. „Aan de maan in de horoscoop van het kind kun je zien hoe het de moeder ervaart, aan de zon hoe dat met de vader is. Het gaat om het ervaren door het kind, een ouder is zich daar misschien niet van bewust. Je kunt echt veel uit een horoscoop halen, gedrag verklaren. Stel je hebt een maan-plutoverbinding in het vierde huis, dat voor veiligheid staat. Het kind zal dan heel dwingend kunnen zijn in het eisen van een veilige omgeving, dat is een enorme behoefte. Als je dat als ouder snapt, kun je er beter mee omgaan.”

Geen man op een wolk

Volgens welk geloof ben je opgevoed? „Geen. Hoewel ik heb leren bidden van mijn opa, die een periode bij ons in huis heeft gewoond. Ik vond dat toen als kind van een jaar of vijf erg interessant.”

Waar geloof je nu in? „Ik geloof niet in een God maar wel in het 'goddelijke'. Daarmee bedoel ik dat er meer is tussen hemel en aarde dan wij kunnen zien. Inmiddels heb ik daar al heel veel mooie dingen van mogen zien en ervaren, bijvoorbeeld via mijn echtgenoot die Pranig healer is. Ik geloof in mijn eigen energie en kracht.”

Hoe breng je het in praktijk? „Heel soms, als ik op vakantie ben, ga ik een kerk in om een kaarsje te branden voor mensen die ik liefheb en die het nodig hebben. En ik geniet van de serene rust en schoonheid in een kerk.”

Waar geloof je niet in? „Dat er een persoon is die boven op een

Het geloof van

Gerda Venema uit Dirks-horn. In 2009 richtte zij Fem2Business op. Zij is oprichter van NoNonsenseNetwerken, eigenaar van Trans4mate en is mede-eigenaar van KenniscentrumNH.

wolk voor je klaar staat om je welkom te heten in de hemel.”

Wat is de waarde van je geloof? „Ik vind het belangrijk om iedereen in zijn of haar waarde te laten, ook waar het geloof betreft.”
Vind je het (soms) moeilijk om te blijven geloven? „Toen ik vorig jaar te horen kreeg dat ik borstkanker heb stond alles letterlijk en figuurlijk stil. Dat zijn momenten



waarop je enorm wordt geconfronteerd met je eigen kwetsbaarheid en sterfelijkheid. Dan is het moeilijk om te blijven geloven in overleven en in je eigen kracht.”
Ben je ook bijgelovig? „Nee. Maar stiekem loop ik toch een stukje om als ik onder een ladder door zou moeten lopen, dat dan weer wel.”
Waar zou je in willen geloven? „In de goedheid van de mens wil ik blijven geloven.”

Kort en klein tussenhemelenaarde@nhd.nl

Lichtwandeling

* Iedereen die een gestorvene wil gedenken (ongeacht levensovertuiging of de locatie van de laatste rustplaats) is aanstaande zondag welkom bij de Lichtwandeling op de katholieke begraafplaats Sint Jozef aan de Jan Verfaillieweg in Den Helder.

„Door het geleefde leven te herdenken, kunnen we de inspiratie, het gedachtegoed en de betekenis van onze overledenen levend houden. De doden niet verzwijgen, maar herdenken om wie ze waren en wat ze te vertellen hebben”, verduidelijken de initiatiefnemers de idee achter de wandeling. Gedurende de wandeling met kaarsen en fakkels langs de graven wordt er muziek gespeeld en worden gedichten voorgedragen. Na afloop kan er worden nagepraat met koffie of thee. De wandeling is van 19 tot 20.30 uur, aanmelden hoeft niet.



Soefi-activiteiten

* De Vereniging Soefi Contact houdt aanstaande zondag vanaf 11 uur de maandelijkse universele eredienst in de kerk aan het Fnid-sen 37 in Alkmaar. Er wordt uitgegaan van de eenheid van alle religies, iedereen is welkom. De afdeling heeft ook workshops. (soefi.noordwest@kpnplanet.nl)